

Kakaowy pudding chia z malinami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
☐	Mleko krowie 1,5% (1 g)	100	Mililiter	1 g
☐	Nasiona chia (10 g)	3	Łyżka	10 g
☐	Maliny (70 g)	1	Garść	70 g
☐	Kakao w proszku 16% (5 g)	1	Łyżeczka	5 g