

Hähnchen in Senfsauce - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrustfilet <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Gewächshausgurke <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Langkorn-Braunreis <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(25 g)</i>	2	Esstlöffel	25 g
<input type="checkbox"/>	Senf <i>(10 g)</i>	4	Tee Löffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(6 g)</i>	3	Esstlöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	Getrockneter Thymian <i>(2 g)</i>	1	Tee Löffel	2 g
