

## Placki z porem i oliwkami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Serek twarogowy ziarnisty</b> (20 g)	7	Łyżka	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (S)</b> (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Por</b> (1 g)	40	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zielone oliwki marynowane</b> (3 g)	7	Sztuka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Otręby owsiane</b> (8 g)	4	Łyżka	8 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej słonecznikowy</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g