

Roladki z tortilli z tuńczykiem i kukurydzą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Tuńczyk w sosie własnym (180 g)	1	Puszka	180 g
<input type="checkbox"/>	Tortilla pełnoziarnista pszenna (62 g)	3	Sztuka	62 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Konserwowana kukurydza (1 g)	13	Puszka	1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka jalapeño (30 g)	3	Sztuka	30 g
<input type="checkbox"/>	Majonez (25 g)	3	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Szcypiorek (5 g)	4	Łyżka	5 g
<input type="checkbox"/>	Musztarda (10 g)	1	Łyzeczka	10 g