

Omlet warzywny ze szczypiorkiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Całe jaja kurze (S) <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kurkuma <i>(1 g)</i>	1	Gram	1 g