

## Klopsiki drobiowe - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mięso mielone z indyka</b> (300 g)	1	Sztuka	300 g
<input type="checkbox"/>	<b>Całe jaja kurze (S)</b> (43 g)	1	Sztuka	43 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	0.5	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Nasiona słonecznika (łuskane)</b> (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej kokosowy</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (5 g)	1	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka słodka mielona</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (1 g)	1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka ostra mielona</b> (1 g)	1	Gram	1 g