

Kefir z nasionami: chia i siemię lniane - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kefir 2% tłuszczu (500 g)	1	Opakowanie	500 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Siemię lniane (10 g)	2	Łyżka	10 g
