

Wegetariańska zapiekanka ziemniaczano-warzywna z jajkiem i serem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ziemniaki (75 g)	2	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak świeży (25 g)	1	Garść	25 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (130 g)	0.5	Mała sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella (15 g)	3	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny 2% (25 g)	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Zioła prowansalskie (0.2 g)	1	Szczypta	0.2 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g