

Roladki z indyka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pierś z indyka bez skóry <i>(100 g)</i>	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Ser topiony <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bazyli, świeży <i>(20 g)</i>	1	Gałązka	20 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno <i>(10 ml)</i>	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona <i>(80 g)</i>	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Zielona papryka <i>(70 g)</i>	1	Mała sztuka	70 g
<input type="checkbox"/>	Kasza bulgur <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny <i>(1 ml)</i>	100	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Kurkuma <i>(1 g)</i>	1	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Szpinak mrożony <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona <i>(0.5 g)</i>	1	Szczypta	0.5 g