

## Omlet bananowy - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jaja kurze całe (M)</b> (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mąka gryczana</b> (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banan</b> (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g