

Sałatka z kaszą jaglaną, marchewką i orzechami nerkowca - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Kasza jaglana (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	125	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Orzechy nerkowca (12 g)	1	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Suszona żurawina (12 g)	2	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Mrożona marchew (50 g)	1	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy świeży lub suszony (4 g)	2	Łyżka	4 g
<input type="checkbox"/>	Kwaśna śmietana (25 g)	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (130 g)	0.5	Mała sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Olej rzepakowy tłoczony na zimno (10 ml)	1	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Świeży sok pomarańczowy (10 g)	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Skórka pomarańczowa (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Ocet (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Curry (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g