

## Salatka z czerwonej kapusty z marchewką i jabłkiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Kapusta czerwona, surowa</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cukier biały</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pestki dyni</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> (180 g)	0.5	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Marchew</b> (50 g)	1	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok jabłkowy</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olej z nasion dyni</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ocet jabłkowy</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Miód pszczele</b> (12 g)	1	Łyżeczka	12 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser typu feta</b> (1 g)	25	Gram	1 g