

Bułka z serem gouda i winogronami, jogurt z orzechami włoskimi - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bułka grahamka (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (15 g)	1	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Ser goudowy (25 g)	1	Plaster	25 g
<input type="checkbox"/>	Kiwi (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Winogrona (100 g)	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Siemię lniane (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie (4 g)	1	Sztuka	4 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g