



## Jajecznica z grzybami i twarogiem gruszkowo-cynamonowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Chleb razowy żytni</b> (30 g)	1	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jaja kurze całe (M)</b> (51 g)	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieczarki świeże</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	0.5	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser parmezański, starty</b> (8 g)	1	Łyżka	8 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pietruszka, liście</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szcypiorek</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Gruszka</b> (130 g)	0.5	Sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	<b>Serek twarogowy homogenizowany pełnotłusty</b> (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wanilia mielona lub miąższ waniliowy</b> (2 g)	1	Sztuka	2 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Cynamon 2</b> (1 g)	1	Szczypta	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g