

Bułka pełnoziarnista z serem i dżemem truskawkowym oraz sałatką owocową truskawka-malina-porzeczka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Bułka grahamka (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Lekki serek wiejski (1 g)	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Dżem truskawkowy niskosłodzony (15 g)	2	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Truskawki (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	Maliny (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	Porzeczki czerwone (45 g)	1	Garść	45 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczeli (12 g)	1	Łyżeczka	12 g