

Sałatka ze schabem według diety Sven Müller - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Sok pomidorowy (200 g)	1	Szklanka	200 g
<input type="checkbox"/>	Sos Tabasco (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości (70 g)	2	Porcja	70 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (210 g)	0.5	Sztuka	210 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Natka pietruszki (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	Ocet sherry (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Papaja, dojrzałe, surowe (300 g)	1	Sztuka	300 g