

Chleb razowy z serem gouda i sałatką z ogórków - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb wielozbożowy pełnoziarnisty żytni <i>(30 g)</i>	2	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Masło <i>(10 g)</i>	0.5	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ser goudowy <i>(25 g)</i>	2	Plaster	25 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona <i>(80 g)</i>	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek szklarniowy <i>(180 g)</i>	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy świeży lub suszony <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko <i>(180 g)</i>	1	Sztuka	180 g