

Chrupkie pieczywo z dżemem malinowym i salami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chrupki chlebowe <i>(13 g)</i>	3	Kromka Chleba	13 g
<input type="checkbox"/>	Masło <i>(10 g)</i>	1	Łyżeczka	10 g
<input type="checkbox"/>	Dżem malinowy <i>(15 g)</i>	2	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Salami <i>(15 g)</i>	2	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek gruntowy <i>(35 g)</i>	1	Sztuka	35 g
<input type="checkbox"/>	Szcypiorek <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Ser twarogowy chudy <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jabłko <i>(100 g)</i>	0.5	Mała sztuka	100 g
<input type="checkbox"/>	Sok z cytryny <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Cynamon <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g