

Zupa z mięsem mielonym i papryką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(200 g)</i>	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(5 g)</i>	2	Łyżka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieczarka brązowa, świeża <i>(20 g)</i>	5	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona <i>(60 g)</i>	1	Mała sztuka	60 g
<input type="checkbox"/>	Konserwowana kukurydza <i>(15 g)</i>	4	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Mięso mielone wieprzowe <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% <i>(25 g)</i>	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny <i>(240 ml)</i>	1	Porcja	240 ml
<input type="checkbox"/>	Śmietana 30% <i>(10 ml)</i>	4	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	Pokrojone pomidory w puszcze <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Suszony oregano <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Bazyli, świeży <i>(20 g)</i>	1	Gałązka	20 g
<input type="checkbox"/>	Starty ser Gouda <i>(1 g)</i>	25	Gram	1 g