

Smoothie z cytrusów i truskawek - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mandarynki <i>(65 g)</i>	4	Sztuka	65 g
<input type="checkbox"/>	Grejfrut <i>(260 g)</i>	1	Sztuka	260 g
<input type="checkbox"/>	Miód pszczele <i>(25 g)</i>	1	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	Imbir mielony <i>(4 g)</i>	0.25	Sztuka	4 g
