

Curry z kurczaka z ryżem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Ryż basmati biały długoziarnisty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (1 g)	2	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Curry (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Bulion warzywny (1 ml)	150	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Masło orzechowe laskowe (15 g)	1	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy nerkowca (12 g)	1	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g