

Kurczak z warzywami i mlekiem kokosowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (140 g)	2	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Mleko kokosowe (230 g)	1	Szklanka	230 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	0.5	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Pędy bambusa (15 g)	3	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Kiełki fasoli mung (15 g)	4	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (7 g)	1	Łyżka	7 g