



Sałatka z makaronem i jogurtem wiśniowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Makaron pełnoziarnisty (50 g)	1	Garść	50 g
<input type="checkbox"/>	Ogórki konserwowe (1 g)	1	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Marchew (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	2	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pietruszka, liście (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Ocet sherry (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	0.5	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Czereśnie (1 g)	1	Garść	1 g



	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g