

# Salatka ogórkowa z orzeszkami piniówkami i deserem malinowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Ogórek szklarniowy</b> (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orzeszki piniowe</b> (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szalotka (cebula wiosenna)</b> (20 g)	2	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ocet sherry</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Koper ogrodowy świeży lub suszony</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szczypiorek</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Maliny</b> (100 g)	1	Szklanka	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g