

## Bułka z serem ementaler i winogronami, jogurt z orzechami włoskimi - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Bułka grahamka</b> <i>(75 g)</i>	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> <i>(15 g)</i>	1	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser Emmentaler pełnotłusty</b> <i>(20 g)</i>	1	Plaster	20 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiwi</b> <i>(75 g)</i>	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Winogrona</b> <i>(100 g)</i>	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Siemię lniane</b> <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Orzechy włoskie</b> <i>(4 g)</i>	1	Sztuka	4 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny grecki</b> <i>(150 g)</i>	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> <i>(3 g)</i>	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cynamon</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g