

Patelnia z kiełkami azjatyckimi, ryżem i polędwicą wieprzową - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Sok pomidorowy (200 g)	1	Szklanka	200 g
<input type="checkbox"/>	Sos Tabasco (1 g)	1	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	Schab bez kości (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż pełnoziarnisty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pędy bambusa (1 g)	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pieczarka brązowa, świeża (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona sezamu (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Olejek sezamowy (1 g)	1	Łyżeczka	1 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy (jasny) (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g