

Gulasz rybny i budyń waniliowy - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Dorsz świeży, filety bez skóry (100 g)	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor (170 g)	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (130 g)	1	Mała sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	Bakłażan (1 g)	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% (15 g)	1	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 3,2% (1 ml)	150	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Skrobia pszenna (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Maliny (70 g)	1	Garść	70 g
<input type="checkbox"/>	Wanilia mielona lub miąższ waniliowy (2 g)	1	Sztuka	2 g