

## Musli z jabłkiem i jogurtem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Chleb biały</b> (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> (180 g)	1	Sztuka	180 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jogurt naturalny 2%</b> (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Musli z rodzynkami i orzechami</b> (1 g)	75	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Miód pszczele</b> (1 g)	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Siemię lniane</b> (1 g)	5	Gram	1 g