

## Ziemniaki z kremem ziołowym i sokiem pomidorowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Sok pomidorowy</b> (200 g)	1	Szklanka	200 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sos Tabasco</b> (1 g)	1	Porcja	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ziemniaki</b> (75 g)	3	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser twarogowy chudy</b> (1 g)	125	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> (10 g)	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula czerwona</b> (60 g)	1	Mała sztuka	60 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pietruszka, liście</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szczypiorek</b> (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Papryka słodka mielona</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek granulowany</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kiwi</b> (75 g)	1	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	<b>Jabłko</b> (100 g)	1	Mała sztuka	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sok z cytryny</b> (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cynamon</b> (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g