

# Spaghetti z indyka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mięso mielone z indyka</b> <i>(1 g)</i>	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Makaron spaghetti pełnoziarnisty</b> <i>(50 g)</i>	2	Porcja	50 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> <i>(170 g)</i>	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> <i>(5 g)</i>	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pokrojone pomidory w puszcze</b> <i>(400 g)</i>	1	Puszka	400 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> <i>(0.1 g)</i>	3	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zioła prowansalskie</b> <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Bazyli, świeży</b> <i>(3 g)</i>	1	Garść	3 g