



Jaja z pomidorem i szczypiorkiem - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Pomidor <i>(170 g)</i>	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni <i>(30 g)</i>	2	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Szczypiorek <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g