

## Jajecznica z szynką i cebulą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jaja kurze całe (M)</b> <i>(51 g)</i>	3	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chleb razowy żytni</b> <i>(30 g)</i>	1	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> <i>(130 g)</i>	1	Mała sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	<b>Szynka z piersi kurczaka</b> <i>(15 g)</i>	2	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g