



Tost z szynką i mozzarellą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni (30 g)	2	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella (15 g)	2	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Szynka z piersi kurczaka (15 g)	4	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (30 g)	3	Plaster	30 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek szklarniowy (2 g)	10	Plaster	2 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (20 g)	4	Sztuka	20 g