



Bananowy jogurt chia - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jogurt naturalny grecki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Banan (120 g)	1	Sztuka	120 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia (1 g)	1	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie, posiekane (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane (10 g)	2	Łyżka	10 g