

Truskawkowo-orzechowa owsianka - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Płatki owsiane <i>(10 g)</i>	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki <i>(150 g)</i>	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Truskawki <i>(100 g)</i>	1	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Migdały posiekane <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Orzechy włoskie, posiekane <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
