

Pierś z indyka z makaronem w sosie pieczarkowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Pierś z indyka bez skóry (100 g)	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Makaron spaghetti pełnoziarnisty (50 g)	1	Porcja	50 g
<input type="checkbox"/>	Pieczarki świeże (20 g)	5	Sztuka	20 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Curry (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Mąka pszenna typ 450 (12 g)	1	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek granulowany (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona sezamu (5 g)	1	Łyżeczka	5 g