

Malinowy pudding chia - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Maliny <i>(1 g)</i>	150	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki <i>(150 g)</i>	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Nasiona chia <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
