

Pstrąg z ziemniakami - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Świeży pstrąg potokowy (100 g)	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	Ziemniaki (75 g)	3	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Tymianek suszony (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Cytryna (10 g)	2	Plaster	10 g
<input type="checkbox"/>	Zioła prowansalskie (2 g)	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g