

Klopsy z indyka w sosie koperkowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Mięso mielone z indyka (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ryż basmati biały długoziarnisty (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Skyr – jogurt islandzki (150 g)	1	Opakowanie	150 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	1	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Mleko krowie 3,2% (1 ml)	75	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Koper ogrodowy (4 g)	2	Łyżeczka	4 g
<input type="checkbox"/>	Liść laurowy (1 g)	2	Liść	1 g
<input type="checkbox"/>	Ziele angielskie (1 g)	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (5 g)	1	Łyżeczka	5 g