

Twaróg z rzodkiewką i chlebem - Składniki

| | NAZWA | ILOŚĆ | MIARA | CAŁKOWITA WAGA |
|--------------------------|---|-------|---------------|----------------|
| <input type="checkbox"/> | Ser twarogowy półtłusty <i>(1 g)</i> | 100 | Gram | 1 g |
| <input type="checkbox"/> | Skyr – jogurt islandzki <i>(25 g)</i> | 3 | Łyżka | 25 g |
| <input type="checkbox"/> | Rzodkiewka <i>(15 g)</i> | 4 | Sztuka | 15 g |
| <input type="checkbox"/> | Chleb razowy żytni <i>(30 g)</i> | 1 | Kromka Chleba | 30 g |
| <input type="checkbox"/> | Masło <i>(10 g)</i> | 1 | Łyżeczka | 10 g |
| <input type="checkbox"/> | Sól biała <i>(0.1 g)</i> | 1 | Szczypta | 0.1 g |
| <input type="checkbox"/> | Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i> | 1 | Szczypta | 0.1 g |