



Jajko na miękko z chlebem i sałatką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	3	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Chleb razowy żytni (30 g)	3	Kromka Chleba	30 g
<input type="checkbox"/>	Sałata masłowa (5 g)	6	Liść	5 g
<input type="checkbox"/>	Ogórek gruntowy (35 g)	1	Porcja	35 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Suszony oregano (0.1 g)	3	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	1	Szczypta	0.1 g