

Omlet z papryką - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) <i>(51 g)</i>	3	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(200 g)</i>	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Mąka ryżowa <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Ser mozzarella <i>(15 g)</i>	1	Plaster	15 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek <i>(10 g)</i>	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g