



## Dorsz zapiekany z mozzarellą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Dorsz świeży, filety bez skóry</b> <i>(100 g)</i>	2	Porcja	100 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser mozzarella</b> <i>(125 g)</i>	1	Sztuka	125 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pomidor</b> <i>(170 g)</i>	2	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Przecier pomidorowy 30%</b> <i>(25 g)</i>	2	Łyżka	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(10 g)</i>	2	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Suszony oregano</b> <i>(2 g)</i>	1	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Estragon, suszony</b> <i>(2 g)</i>	0.5	Łyżeczka	2 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> <i>(0.1 g)</i>	2	Szczypta	0.1 g