

## Niskowęglowe naleśniki z jajkiem, bekonem i mozzarellą - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Jaja kurze całe (M)</b> <i>(51 g)</i>	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	<b>Migdały mielone</b> <i>(10 g)</i>	4	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Ser mozzarella</b> <i>(125 g)</i>	0.5	Sztuka	125 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wieprzowina, boczek bez kości</b> <i>(10 g)</i>	2	Plaster	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(5 g)</i>	2	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g