

Chrupiące placki warzywne - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Marchew (50 g)	3	Sztuka	50 g
<input type="checkbox"/>	Ziemniaki (75 g)	2	Sztuka	75 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (130 g)	1	Mała sztuka	130 g
<input type="checkbox"/>	Mąka pszenna typ 450 (12 g)	4	Łyżka	12 g
<input type="checkbox"/>	Płatki jaglane (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Jaja kurze całe (M) (51 g)	2	Sztuka	51 g
<input type="checkbox"/>	Olej słonecznikowy (10 g)	6	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	3	Szczypta	0.1 g