

## Chleb pełnoziarnisty - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Mąka pszenna pełnoziarnista</b> <i>(1 g)</i>	300	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Drożdże instant w proszku</b> <i>(7 g)</i>	1	Opakowanie	7 g
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> <i>(1 g)</i>	200	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cukier biały</b> <i>(5 g)</i>	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> <i>(10 g)</i>	5	Łyżka	10 g