

## Zupa z cukinii Low Carb - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	<b>Cukinia</b> (600 g)	2	Sztuka	600 g
<input type="checkbox"/>	<b>Woda</b> (1 g)	300	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Cebula</b> (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Czosnek</b> (5 g)	1	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Oliwa z oliwek</b> (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Śmietana 30%</b> (10 ml)	6	Łyżka	10 ml
<input type="checkbox"/>	<b>Sól biała</b> (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Pieprz czarny</b> (5 g)	0.5	Łyżeczka	5 g