

Low Carb pierś z kurczaka w kremowym sosie cebulowo-paprykowym - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka (140 g)	2	Sztuka	140 g
<input type="checkbox"/>	Cebula (170 g)	1	Sztuka	170 g
<input type="checkbox"/>	Zielona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka (200 g)	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Śmietana 30% (1 ml)	150	Mililiter	1 ml
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g