

Stek wołowy z fasolą Low Carb - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Fasola szparagowa (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Stek wołowy (1 g)	400	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pomidory koktajlowe (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Cebula czerwona (80 g)	1	Sztuka	80 g
<input type="checkbox"/>	Czosnek (5 g)	2	Ząbek	5 g
<input type="checkbox"/>	Oliwa z oliwek (10 g)	1	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Masło klarowane (5 g)	1	Łyżeczka	5 g
<input type="checkbox"/>	Papryka słodka mielona (3 g)	1	Łyżeczka	3 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny (0.1 g)	2	Szczypta	0.1 g