

Low Carb pierś z kurczaka na pędach bambusa - Składniki

	NAZWA	ILOŚĆ	MIARA	CAŁKOWITA WAGA
<input type="checkbox"/>	Filet z piersi kurczaka <i>(1 g)</i>	2	Sztuka	1 g
<input type="checkbox"/>	Imbir <i>(5 g)</i>	6	Plaster	5 g
<input type="checkbox"/>	Smalec <i>(1 g)</i>	4	Łyżka	1 g
<input type="checkbox"/>	Przecier pomidorowy 30% <i>(15 g)</i>	2	Łyżeczka	15 g
<input type="checkbox"/>	Sos Worcestershire <i>(15 g)</i>	3	Łyżka	15 g
<input type="checkbox"/>	Sos sojowy ciemny <i>(10 g)</i>	3	Łyżka	10 g
<input type="checkbox"/>	Sól biała <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Pieprz czarny <i>(0.1 g)</i>	1	Szczypta	0.1 g
<input type="checkbox"/>	Czerwona papryka <i>(200 g)</i>	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Zielona papryka <i>(200 g)</i>	1	Sztuka	200 g
<input type="checkbox"/>	Sadzonki fasoli mung <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Pędy bambusa <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g